



stadbewegung.de/hasenheide

KOSTENLOSE BEWEGUNGSANGEBOTE IN DER HASENHEIDE

Juli 2021

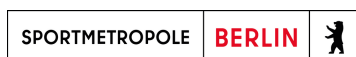
Montag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14 Uhr Leichte Mobilisation		16 Uhr Leichte Mobilisation	10 Uhr Leichte Mobilisation
15 Uhr Allround Fitness		17 Uhr Einfaches Ausdauertraining	11 Uhr Fitboxen
	18 Uhr Einfaches Yoga* (Treffpunkt: Eingang Fontanestr.)	17 Uhr Draußen aktiv*	

*im Rahmen des Programms "Sport im Park"

Treffpunkt: Eingang Columbiadamm

Alle Angebote (auch) für Menschen, die lange keinen Sport mehr gemacht haben.
Einfach vorbei kommen und ausprobieren.

gefördert von:



ein Projekt von:



durchgeführt von:



in Kooperation mit:

