



## Bewegung in der Hasenheide

MONTAG	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
		10:00 - 11:00 Einfaches Yoga	
		11:00 - 12:00 Fitboxen	
14:00 - 15:00 Leichte Mobilisation			14:00 - 15:00 Einfache Gymnastik
15:00 - 16:00 Allround Fitness			
	16:00 - 17:00 Leichte Mobilisation		
	17:00 - 18:00 Rund um den Park		

**DIE ANGEBOTE SIND OFFEN FÜR ALLE!**

**Treffpunkt:** Auf der Wiese am Eingang Columbiadamm (Columbiadamm, 10965 Berlin)

**ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS!**

Keine Anmeldung erforderlich. Noch bis 7. November 2021.

### Kontakt & Info

Stadtbewegung e. V.  
Wilhelmine-Gemberg-Weg 10, 10179 Berlin  
030 577 03 597, info@stadtbewegung.de



Senatsverwaltung  
für Inneres und Sport

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**BERLIN**



Stand 10/21